



TROFEU D'ORIENTACIÓ VILA DUCAI de MONTBLANC

14 i 15 Setembre 2013

Categories
populars

dissabte

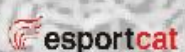
Campionat de Catalunya
llarga distància

diumenge

Copa Catalana
mitja distància

www.clubmontsant.org/copa

9^a COPA TARRAGONA
d'orientació a peu
2013



SI TE LO PIERDES...



ESTARÁS
PERDIDO





Presentación:

Bienvenidos orientadores:

Desde el Club Montsant os presentamos el **I Trofeo Vila Ducal de Montblanc**. Este estará formado por tres pruebas:

- Campeonato de Catalunya de Larga Distancia (Rojals).
- Carrera Esprint (Montblanc).
- Carrera de Media Distancia (Rojals).

La larga y la media distancia se correrán en **Rojals**.

Rojals es una pedanía de Montblanc (Conca de Barberà), se encuentra situado a 979 metros de altitud, en el extremo noreste de las Montañas de Prades. La zona de Rojals y los Cogullons ha estado habitada desde el Neolítico. Entre los restos que se conservan hay un gran número de pinturas rupestres en piedras al aire libre y cuevas. Para los que no conozcan esta zona, os aseguramos que sus bosques blancos tampoco os dejarán indiferentes.

La carrera Esprint se disputará en el pueblo de Montblanc, uno de los más bellos conjuntos medievales de Catalunya. Os invitamos a pasar una tarde inolvidable corriendo por sus callejones de piedra, sus murallas y sus puentes.

Paralelamente a estas tres carreras también hemos organizado una serie de actividades con tal que disfrutéis de un intenso fin de semana: visita guiada por Montblanc, conferencia sobre coaching deportivo y medicina deportiva y una caminata desde Montblanc a Rojals.

Deseamos que disfrutéis de este I Trofeo Vila Ducal de Montblanc, ¡desde nuestro Club estamos preparando con mucha ilusión!

Club Montsant Orientació

Equipo Organizador

Director: Sebastián Ordóñez

Trazadores: Eduard Vizcaya y Nicolas Corgnet

Responsable Recepción: Isa Alba

Responsable Servicios: Pedro Corihuela

Responsable Salidas: Loli Delgado y Judit Mata

Responsable Llegadas: Jaume Carmona



PROGRAMA PROVISIONAL

Día	Hora	Evento	Lugar
Viernes 13	18:00	Apertura centro de competición	Montblanc (Turismo)
	18:00	Inicio del Model event	Rojals
	20:00	Apertura del suelo duro	Polideportivo Montblanc
Sábado 14	08:30	Apertura recepción de corredores	Rojals
	09:30	Explicación para los no iniciados	Rojals
	10:00	Inicio Campeonato de Catalunya Larga distancia	Rojals
	14:00	Entrega Premios	Rojals
	16:00	Visita guiada Montblanc	Montblanc (Turismo)
	17:30	Ciclo conferencias	Montblanc
	20:30	Carrera Esprint	Montblanc
Domingo 15	08:00	Salida caminantes marcha	Montblanc
	08:30	Apertura recepción corredores	Rojals
	10:00	Inicio IX Carrera Copa catalana Media Distancia	Rojals
	14:00	Entrega premios i sorteo regalos	Rojals
	16:00	Cierre suelo duro	Montblanc

INFORMACIÓN GENERAL

Como llegar a Montblanc:

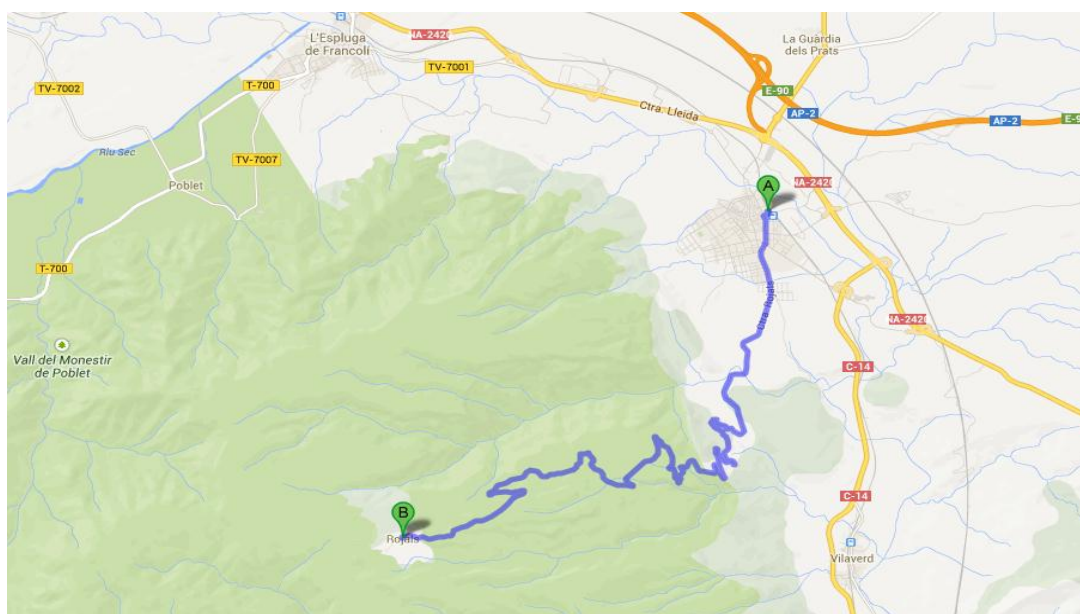
Desde **Barcelona**: Coger la AP2 hasta la salida nº9 (Montblanc-L'Espluga de Francolí). Tiempo estimado: 1h 10min

Desde **Tarragona**: Coger la C-14 hasta llegar a Montblanc. Tiempo estimado: 30min

Montblanc se encuentra a 1h 40min y 2h 30 min de **Zaragoza** y **Valencia** respectivamente.

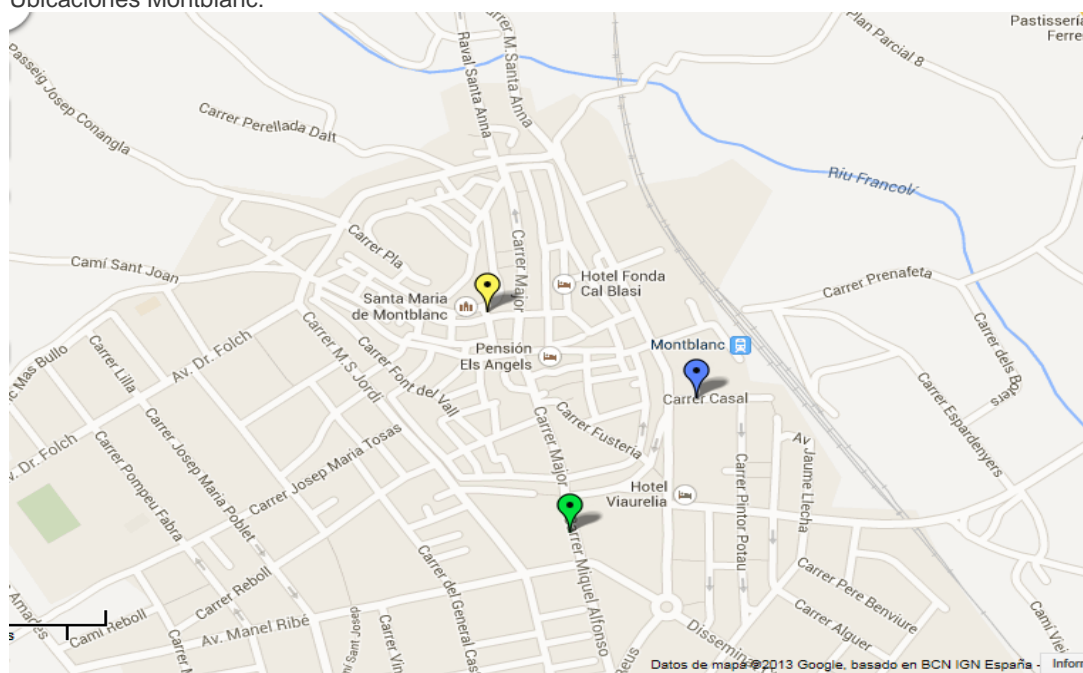
Como llegar a Rojals:

Desde Montblanc coger la carretera de Rojals (TV-7042). Se encuentra a 12km. Tiempo estimado: 20min aprox.



Abrir el siguiente enlace para ver el mapa en el google maps: <http://goo.gl/maps/DmsA1>

Ubicaciones Montblanc:



Abrir el siguiente enlace para ver el mapa en el google maps: <http://goo.gl/maps/Kz3AZ>

-  **Suelo duro (pavellon Casal Montblanquí)**
Muralla Santa Tecla 16 - Calle Casal s/n
-  **CC viernes y Visita turística Montblanc sábado**
Oficina Municipal de Turismo (antigua iglesia de Sant Francesc)
-  **Conferencias coaching deportivo y fisioterapia**
Museu Comarcal. Calle Josa, 6.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Campeonato Catalunya Larga distancia y Copa Catalana Media distancia

Terreno

Bosques de Pino Rojo (fruto de las repoblaciones de los años 60) y malezas de encina en un altiplano de desnivel moderado (en la zona más alta) con profundos valles/barrancos que bajan dirección Montblanc (Oeste-Este).

El suelo es mayoritariamente cubierto por pinaza y algunas ramas restantes de la poda de árboles.

La zona sur de Rojals se encuentra caracterizada por un extenso altiplano desforestado colonizado por comunidades arbustivas, las Garrigas de Vilaverd, fruto de un suelo pobre y muy pedregoso, afectado por un gran incendio forestal el año 1986.

Recomendable el uso de clavos.

Mapa

Bajo los estándares IOF, norma ISOM 2000

Realizado en Marzo de 1996

Trabajo de campo: Serguei Simakin, Gennady Yashpatrov y Victor Dobretsov

Dibujo: Xus Loro y Carles Loré



Revisión verano 2013
Trabajo de campo y dibujo: Eduard Vizcaya

Campeonato de Catalunya de Larga Distancia

Las categorías H21E i D21E correrán con mapa a escala 1:15000.

Las categorías H10, D10 e INI-N correrán con mapa a escala 1:7500.

El resto de categorías correrán con mapa a escala 1:10000.

Es recomendable, aunque no imprescindible, el uso de lupa con mapa a escala 1:15000.

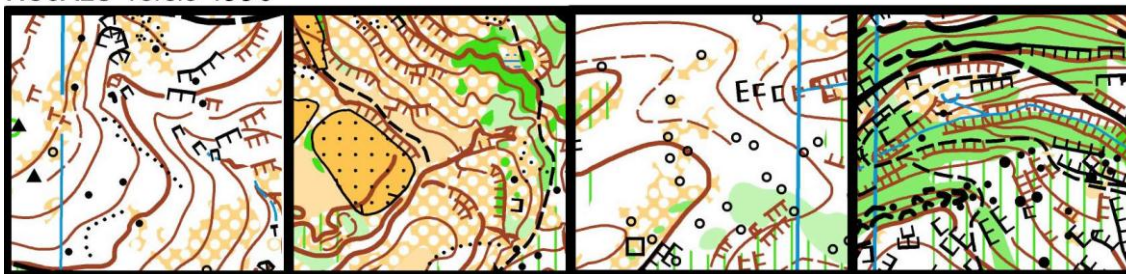
Copa Catalana Media Distancia

Todas las categorías correrán con mapa a escala 1:10000.

Las categorías H10, D10 e INI-N correrán con mapa a escala 1:7500.

Muestras del mapa

ROJALS versió 1996



Esprint en Montblanc

Terreno

Casco antiguo medieval de la Vila Ducal de Montblanc. Recinto amurallado, callejones adoquinados, pasos estrechos y por debajo de edificios. Pequeña zona de terreno abierto.

La noche os devolverá al pasado...

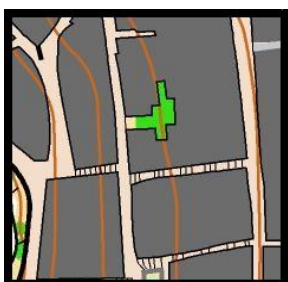
Mapa

Norma ISSOM 2007

Realizado en Agosto de 2013

Trabajo de campo y digitalización: Sebastián Ordóñez

Muestra del mapa



[Más información en el próximo boletín](#)



INSCRIPCIONES

El Trofeo Vila Ducal de Montblanc consta de 3 carreras. Para optar al premio del Trofeo, hay que participar en cada una de ellas:

- Campeonato de Catalunya de Larga Distancia, que puntúa para Copa Catalana y Copa Tarragona (sábado 14 de septiembre).
- Carrera Esprint Montblanc, que puntúa para Copa Tarragona (sábado 14 de septiembre).
- Carrera Media distancia Copa Catalana, que puntúa para Copa Catalana y Copa Tarragona (domingo 15 de septiembre).

Os podéis inscribir a una, dos o hacer el pack de las tres carreras. ¡¡¡¡¡En el pack tenéis descuento!!!! Mirad los precios en el apartado de cuotas, en el cuadro de abajo.

Las inscripciones se tramitarán a través de la web de la Federación de Carreras de Orientación de Catalunya (FCOC). Hay que seguir las instrucciones que indica la página, en este enlace: <http://www.web.orientacio.cat/gestio-inscripcions/inscripcions-online>

El plazo de inscripciones sin recargo **finaliza el viernes 6 de septiembre. No se aceptarán inscripciones desde el sábado 7 de septiembre al jueves 12 de septiembre.** Se aceptarán inscripciones de manera presencial y con recargo correspondiente, en el centro de competición de cada día, pero no aseguramos disponibilidad de mapas. Para cualquier consulta poneros en contacto: inscripcions@clubmontsant.org

Explicación inscripciones para los participantes de Copa Tarragona:

Las categorías HD21B serán puntuables para Copa Tarragona en las categorías HDOpen.

El reglamento oficial sólo permite correr de manera individual, por esta razón y dado que también es una categoría promocional, las categorías Dúo (las parejas Masculinas, Femeninas y Mixtas), correrán al circuito de Iniciación. No obstante, también serán puntuables para Copa Tarragona.

Las inscripciones de Copa Tarragona también se tramitarán a través de la web de la Federación de Carreras de Orientación de Catalunya (FCOC). Hay que seguir las instrucciones que indica la página, en este enlace: <http://www.orientacio.cat/gestio-inscripcions/inscripcions-online> Eso sí, recordando que las categorías correspondientes a HD Open son HD21B y las correspondientes a los Duos es INICIACIÓN. Los duos hacerlo de manera individual pero indicar en "observaciones" el nombre del equipo.

Pago

Hasta que no se haya realizado el pago, la inscripción se considerará no formalizada. El ingreso de la cuota correspondiente se tendrá que realizar (MUY IMPORTANTE indicando el concepto de ingreso asignado por el programa de inscripciones) **antes del viernes 6 de septiembre 2013** a las 24:00h al CC de Banco Sabadell:

0081-0088-17-002105519

Las inscripciones que se hagan el mismo día de la carrera tendrán un recargo de 5 euros para las categorías federadas y 2 euros para las de iniciación.

Sportident

Todas las categorías correrán con pinza Sportident. Si no se dispone de Sportident, hay que indicarlo al hacer la inscripción por el sistema de inscripciones de la FCOC para asignarle uno de alquiler. También se podrá comprar o alquiler el mismo día de la carrera.



Los precios de compra y alquiler son los que marca la FCOC y la disponibilidad de los diferentes modelos no depende del Club Montsant Orientació.

CUOTAS INSCRIPCIONES CARRERAS

CAMPEONATO DE CATALUNYA LARGA DISTANCIA Y COPA CATALANA MEDIA DISTANCIA (los precios son para cada carrera)				
Categorías	NO socios Montsant Orientació		Socios Montsant Orientació	
	Federados*	No federados	Federados*	No federados
HD20,HD21B,HD21A,HD21E,HD35,HD40,HD45,HD50	10€	17€	5€	12€
HD12,HD14,HD16,HD18	4€	8€	2€	6€
INI-ADULTOS	5€	10€	3€	8€
INI-NIÑOS, ENCINTADO,HD10	2€	5€	1€	4€

*Se consideran federados los titulares de las licencias: FCOC, FEDO, FEEC modalidades C, D o E.

CARRERA ESPRINT MONTBLANC				
Categorías	NO socios Montsant Orientació		Socios Montsant Orientació	
	Federados*	No federados	Federados*	No federados
SÈNIORS (HD20,HD21B,HD21A,HD21E)	8€	11€	4€	7€
VETERANOS (HD35,HD40,HD45,HD50)	8€	11€	4€	7€
INI-ADULTOS	8€	11€	4€	7€
JÚNIORS (HD12,HD14,HD16,HD18)	4€	7€	2€	5€
INI-NIÑOS, HD10	4€	7€	2€	5€

*Se consideran federados los titulares de las licencias: FCOC, FEDO, FEEC modalidades C, D o E.

PACK DE LAS 3 CARRERAS DEL TROFEO DUCAL DE MONTBLANC		
Categorías	NO socios Montsant Orientació	
	Federados*	No federados
HD20,HD21B,HD21A,HD21E,HD35,HD40,HD45,HD50	25€	39€
HD12,HD14,HD16,HD18	10€	18€
INI-ADULTOS	16€	26€
INI-NIÑOS, ENCINTADO,HD10	7€	13€

*Se consideran federados los titulares de las licencias: FCOC, FEDO, FEEC modalidades C, D o E.



Organizadores:



Colaboradores:

